



Συνδιοργάνωση:

- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
- ΙΔΕΕΑΦ
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Σε συνεργασία με:

ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πιστοποιημένο σεμινάριο του προγράμματος «Α' Βοήθειες για Φαρμακοποιούς» υλοποιείται από πιστοποιημένους Εκπαιδευτές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την ειδικότητα «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ και CPR/AED» των Τομέων Νοσηλευτικής και Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγосσωστών.

Στο πρόγραμμα του σεμιναρίου συμπεριλαμβάνονται οι εξής ενότητες:

- «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ»
- «ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ» και «ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗΣ»
- «ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ»

Οι συμμετέχοντες φαρμακοποιοί θα λάβουν Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πενταετούς ισχύος και **24 μόρια** συνεχιζόμενης εκπαίδευσης φαρμακοποιών του ΙΔΕΕΑΦ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα κάθε σεμιναρίου ορίζεται αφού αποφασισθούν οι ημέρες διεξαγωγής και αναρτάται (μαζί με τις υπόλοιπες πληροφορίες) στον ηλεκτρονικό χώρο του αντίστοιχου τοπικού Συλλόγου.

1η Ενότητα

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ

Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών και Διάσωσης

- Το Ατύχημα
- Τί είναι οι Πρώτες Βοήθειες
- 7 Προϋποθέσεις για μια πετυχημένη επέμβαση
- Η αλυσίδα της Διάσωσης
- Κλήση για Βοήθεια
- Τηλέφωνα Άμεσης Ανάγκης
- Ψυχολογική Υποστήριξη σε Παιδιά

Βασικές Αρχές Διαχείρισης Τροχαίου Ατυχήματος

- Η έννοια του Τροχαίου Ατυχήματος
- Τα κυριότερα αίτια Τροχαίων Ατυχημάτων
- Συμβουλές Ασφαλούς Οδήγησης
- Η Αλυσίδα ενεργειών αντιμετώπισης (Διάσωσης)
- Ο ρόλος του τριγώνου ασφαλείας
- Άμεσες ενέργειες-Διάσωση
- Κλήση για Βοήθεια
- Πρώτες Βοήθειες
- Πιθανές κακώσεις από Τροχαίες Συγκρούσεις

Αρχική Προσέγγιση τραυματία και ασθενούς

- Ασφάλεια σκηνής
- Αξιολόγηση της σκηνής του ατυχήματος
- Μεταδοτικές ασθένειες και Μέσα Ατομικής Προστασίας
- Το νευρικό σύστημα
- Διαταραχές επιπέδου συνείδησης

Υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών

- Θύμα με απώλεια αισθήσεων που αναπνέει
- Σημεία κυκλοφορίας
- Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης
- Θύμα που δεν αναπνέει
- Τεχνητή αναπνοή

Πρωτογενής Εκτίμηση και Αντιμετώπιση (A, B, C, D, E)

- Η Πρωτογενής Κλινική Αξιολόγηση
- Τα αρχικά «ABCDE»
- Αεραγωγός και ΑΜΣΣ
- Αερισμός και Αναπνοή
- Κυκλοφορία – Έλεγχος Αιμορραγιών
- Νευρολογική Κατάσταση
- Έκθεση και Προστασία από το Περιβάλλον

Εξωτερικές Αιμορραγίες και Ανοιχτά Τραύματα

- Τι είναι το Τραύμα;
- Ανοιχτό Τραύμα
- Πώς αντιμετωπίζουμε μια Αιμορραγία;
- Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η Ίσχαιμη Περίδεση;
- Τι είναι η Ρινορραγία;
- Πώς αντιμετωπίζουμε έναν Τραυματικό Ακρωτηριασμό;
- Τι είναι το Αιμορραγικό – Υποογκαιμικό (Shock);

Κλειστά Τραύματα και Μυοσκελετικές Κακώσεις

- Τι είναι κλειστό Τραύμα;
- Κακώσεις Οστών και Αρθρώσεων
- Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις (ΚΕΚ)

Εγκαύματα

- Τι είναι έγκαυμα;
- Μέτρηση της Έκτασης – Κανόνας των 9
- Εκτίμηση του Βάθους
- Έγκαυμα Πρώτου Βαθμού / Έγκαυμα Δευτέρου Βαθμού / Έγκαυμα Τρίτου Βαθμού

Βλάβες από την Έκθεση στο Περιβάλλον

- Βλάβες από Έκθεση σε Θερμό περιβάλλον
- Τι είναι η Ηλίαση;
- Τι είναι η Θερμική εξάντληση;
- Τι είναι η Θερμοπληξία;
- Βλάβες από Έκθεση σε Ψυχρό Περιβάλλον
- Τι είναι η Υποθερμία;
- Δήγματα και Δηλητήρια
- Δήγματα εντόμων
- Δήγματα Θαλάσσιων Οργανισμών
- Οξεία Αλλεργική Αντίδραση
- Δηλητηριάσεις

Επείγοντα Περιστατικά

- Τι είναι Κρίση Άσθματος;
- Τι είναι Στηθάγχη;
- Τι είναι Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ);
- Πώς εκδηλώνονται οι Επιληπτικοί Σπασμοί;
- Πότε συμβαίνει η Υπογλυκαιμία;
- Οξύ Κοιλιακό Άλγος και Οξεία Κοιλία

2η Ενότητα

«ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗΣ»

Υποστήριξη του αεραγωγού και του αερισμού

- Εναλλακτικές τεχνικές διάνοιξης του αεραγωγού
- Εναλλακτικές τεχνικές εμφυσήσεων

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) ενηλίκου

- Καρδιοαναπνευστική ανακοπή
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση Ορισμός
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) ενηλίκου
- Κλήση για Βοήθεια

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) παιδιού-βρέφους & αντιμετώπιση πνιγμονής

- Παιδιατρικοί ασθενείς στην ΚΑΑ
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση παιδιατρικού Ασθενούς
- Θέση Ανάνηψης βρέφους-Παιδιού
- Κλήση για Βοήθεια
- Πνιγμονή-Χειρισμός “Heimlich”
- Αντιμετώπιση πνιγμονής σε ενήλικα
- Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδιατρικούς ασθενείς

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ)

- Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή
- Κατευθυντήριες οδηγίες για τη χρήση ΑΕΑ
- Χρήση ΑΕΑ σε παιδιά και βρέφη

3η Ενότητα

«ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ»

Επιδείξεις χειρισμού τραυμάτων

- Απλή περιποίηση τραύματος
- Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση ρινορραγίας
- Τραυματικός ακρωτηριασμός
- Άμεση αντιμετώπιση διατρέμματος
- Αντιμετώπιση εγκαυμάτων 1^{ου}, 2^{ου} και 3^{ου} βαθμού