



2020
ΙΔΕΕΑΦ-ΠΦΣ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
φαρμακευτική φροντίδα

«Η φαρμακευτική φροντίδα του Σακχαρώδους Διαβήτη»

LIVE

Διαδικτυακά σεμινάρια φαρμακοποιών / Διάρκεια 2.5 ώρες

Διοργάνωση: ΠΦΣ-ΙΔΕΕΑΦ
Με τη συνεργασία Τοπικών Φαρμακευτικών Συλλόγων

Χορηγός:



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ:

Πατήστε τον **σύνδεσμο (link)** που λάβατε στο email σας (απαραίτητη η πρόσβαση στο email σας, από την συσκευή που θα παρακολουθήσετε) και θα μεταφερθείτε στον **διαδικτυακό χώρο διεξαγωγής του σεμιναρίου.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: το link σας δεν είναι τώρα ενεργό. Θα λειτουργεί την ημέρα διεξαγωγής, το νωρίτερο μισή ώρα πριν την έναρξη.

Προτείνεται να συνδεθείτε το αργότερο 5 λεπτά πριν την έναρξη. Το σεμινάριο θα ξεκινήσει στις 18:00 και θα μεταδοθεί ζωντανά. Δεν προβλέπεται η βιντεοσκοπημένη επανάληψή του.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ 2 ΤΡΟΠΟΙ ΣΥΝΔΕΣΗΣ: **Επιλέξτε τον έναν από τους δύο στην αρχική οθόνη**

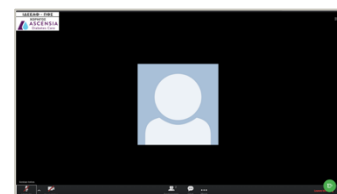
Αρχική οθόνη



1ος τρόπος: υποβολή ερωτήσεων Γραπτά (μέσω Chat)



2ος τρόπος: υποβολή ερωτήσεων Προφορικά & Γραπτά (μέσω μικροφώνου & chat)



1ος τρόπος / ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για την σύνδεση και παρακολούθηση του σεμιναρίου χρειάζεται να διαθέτετε:

- υπολογιστή (σταθερό ή laptop) ή κινητό ή tablet με περιηγητή (browser) Chrome ή Firefox ή Safari
- ηχεία ή ακουστικά

1ος τρόπος / ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Αφού μπείτε με το link στην αρχική οθόνη και επιλέξετε αυτόν τον τρόπο, συνδέεστε αμέσως και παρακολουθείτε!


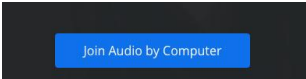
Για να υποβάλετε γραπτές ερωτήσεις, χρησιμοποιείτε το **“Chat”** στο κάτω αριστερό μέρος και γράφετε την ερώτηση στο πλαίσιο **«μήνυμα»**.

2ος τρόπος / ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ


Για την σωστή σύνδεση και παρακολούθηση του σεμιναρίου χρειάζεται να διαθέτετε:

- **Υπολογιστή** (σταθερό ή laptop) με εγκατεστημένο περιηγητή (browser) **Chrome** ενημερωμένο με την τελευταία έκδοση version>79. Οι υπόλοιποι browsers δεν υποστηρίζονται. Με σύνδεση από κινητό, πιθανώς δεν θα μπορέσετε να παρακολουθήσετε σωστά.
- **Ηχεία ή ακουστικά.**
- Εάν θέλετε να πραγματοποιήσετε προφορικές ερωτήσεις (και όχι γραπτές μέσω chat), θα χρειαστεί να διαθέτετε επιπλέον:
 - Κάμερα: αν έχετε laptop αρκεί η κάμερα που διαθέτει, αν έχετε σταθερό υπολογιστή θα χρειαστείτε web camera που να είναι συμβατή με το λειτουργικό σας σύστημα.
 - Ακουστικά: προτείνεται με μικρόφωνο (τύπου handsfree) για να μην δημιουργείται πρόβλημα μικροφωνισμού.
 - Να επιτρέψετε την σύνδεση της κάμερας και του μικροφώνου σας στον περιηγητή **Chrome**

2ος τρόπος / ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

- Αφού μπείτε με το link θα πρέπει να πατήσετε το κουμπί **“Join Audio”**  κάτω αριστερά και στη συνέχεια το κουμπί **“Join Audio by computer”** στο κέντρο της οθόνης. 

- ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ:

α) γραπτές, στη διάρκεια των παρουσιάσεων, μέσω **“Chat”** 

(στο κάτω μέρος της οθόνης),

β) προφορικές, πατώντας το κουμπί **“Participants”** 

και στη συνέχεια

το κουμπί **“Raise Hand”**.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Θα σας δοθεί ο λόγος, κατά τη διάρκεια των ερωτήσεων από τον συντονιστή

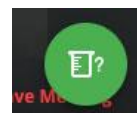
- Στη λήξη του α' και β' μέρους αντίστοιχα, ο εκπαιδευτής θα απαντήσει στις ερωτήσεις που έχετε θέσει γραπτώς και στη συνέχεια θα δώσει τον λόγο για προφορικές ερωτήσεις, σε όσους έχουν «σηκώσει το χέρι τους».

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ Στο τέλος του σεμιναρίου θα πρέπει να πατήσετε

το πράσινο κουμπί, στο δεξί κάτω μέρος της οθόνης για να συμπληρώσετε

και να υποβάλλετε το ερωτηματολόγιο, ώστε να πιστοποιηθεί η παρακολούθηση και να λάβετε τη μοριοδότηση.

Το ερωτηματολόγιο θα βρίσκεται στη διάθεσή σας για μια ώρα μετά από την λήξη του σεμιναρίου.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 18:00-18:15 Χαιρετισμοί – Ενημέρωση για τη διαδικτυακή διαδικασία
- 18:15-19:30 Α' μέρος:
- Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης
 - Φαρμακολογία των Αντιδιαβητικών φαρμάκων
 - Οι εναλλακτικές θεραπείες στον Διαβήτη: ποιες συμπληρωματικές προσεγγίσεις έχουν τεκμήρια αποτελεσματικότητας;
 - Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 19:30-19:40 Διάλειμμα
- 19:40-20:30 Β' Μέρος
- Διατροφή, Άσκηση, Συμπληρώματα
 - Βασικά σημεία της επικοινωνίας με τον ασθενή με Διαβήτη & στοιχεία Συμβουλευτικής.
 - Ερωτήσεις-Συζήτηση

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε στην οργανώτρια εταιρεία **NOUFIO COMMUNICATION SERVICES** στο τηλέφωνο **210-2775219**.