



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ
Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής
Ανάπτυξης Φαρμακοποιών



ΙΔΕΕΑΦ-ΠΦΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

φαρμακευτική φροντίδα

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / LIVE / Διάρκεια: 2,5 ώρες

«Η φαρμακευτική φροντίδα του Σακχαρώδους Διαβήτη»

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Διαμαντής Κλημεντίδης, φαρμακοποιός, MSc in Clinical Pharmacy (Queen's University of Belfast, UK), PGCert in Antimicrobial Stewardship (Society of Infectious Diseases Pharmacists, USA) MSc (υπ.) Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων (ΕΑΠ), Μέλος του Advisory Group του Vaccine Safety Net του WHO, Υπεύθυνος Νοσοκομειακού Φαρμακείου στην Ψυχιατρική Κλινική «Αγία Αικατερίνη», Θεσσαλονίκη

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια **χρόνια**, συχνά **εξουθενωτική**, και ορισμένες φορές **θανατηφόρα** νόσος. Συχνά χαρακτηρίζομενη κι ως ασθένεια του σύγχρονου τρόπου ζωής, ο σακχαρώδης διαβήτης αφορά περίπου το 10% του πληθυσμού στην Ελλάδα, επηρεάζοντας έως και 1,2 εκατομμύρια συμπολίτες μας, ενώ έως 500.000 εξ αυτών παραμένουν αδιάγνωστοι.

Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη διαχείριση του ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη είναι πολύτιμος. Λόγω της χρονιότητας της νόσου, της στενής της σχέσης με τις καθημερινές συνήθειες αλλά και των πολλών συννοσηροτήτων της, η φαρμακευτική φροντίδα του σακχαρώδους διαβήτη είναι μια περίπλοκη διαδικασία που απαιτεί συνεχή επικαιροποίηση των γνώσεων και εναρμόνιση της πρακτικής με τα καλύτερα διαθέσιμα δεδομένα.

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο φαρμακοποιός να αποκτήσει όλες εκείνες τις γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται ώστε να αποτελέσει στιβαρό σύμμαχο του ασθενούς με διαβήτη και πολύτιμο κρίκο της θεραπευτικής ομάδας που θα αναλάβει την φροντίδα του.

Μετά το πέρας της εκπαίδευσης, ο φαρμακοποιός:

- Είναι σε θέση να περιγράψει τα κυριότερα είδη του σακχαρώδους διαβήτη, την αιτιοπαθογένειά τους καθώς και την φιλοσοφία και τους στόχους της θεραπείας τους
- Έχει ενημερωθεί με βάση τα πλέον πρόσφατα δεδομένα για όλες τις κατηγορίες αντιδιαβητικών φαρμάκων, από του στόματος και ενέσιμων
- Γνωρίζει με ποιον τρόπο σχεδιάζονται τα φαρμακοθεραπευτικά σχήματα βάσει των τελευταίων κατευθυντήριων οδηγιών
- Έχει ενημερωθεί σχετικά με τα κυριότερα συμπληρώματα διατροφής που σχετίζονται με την φροντίδα της νόσου
- Έχει ενημερωθεί για τον ασθενοκεντρικό χαρακτήρα της φροντίδας του ασθενούς με διαβήτη
- Έχει έρθει σε επαφή με τα βασικότερα στοιχεία επικοινωνίας και συμβουλευτικής με τον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥ-LIVE ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ
«Η φαρμακευτική φροντίδα του Σακχαρώδους Διαβήτη»**

- 18:00-18:15 Χαιρετισμοί – Ενημέρωση για τη διαδικτυακή διαδικασία
18:15-19:30 Α' μέρος
- Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης
 - Φαρμακολογία των Αντιδιαβητικών φαρμάκων
 - Οι εναλλακτικές θεραπείες στον Διαβήτη: ποιες συμπληρωματικές προσεγγίσεις έχουν τεκμήρια αποτελεσματικότητας;
 - Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 19:30-19:40 Διάλειμμα
19:40-20:30 Β' Μέρος
- Διατροφή, Άσκηση, Συμπληρώματα
 - Βασικά σημεία της επικοινωνίας με τον ασθενή με Διαβήτη & στοιχεία Συμβουλευτικής.
 - Ερωτήσεις-Συζήτηση

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ: ο φαρμακοποιός για τη συμμετοχή του λαμβάνει 2 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης φαρμακοποιών από το ΙΔΕΕΑΦ.

Για την πιστοποίηση της παρακολούθησης και την λήψη της μοριοδότησης, θα πρέπει ο κάθε φαρμακοποιός να συμπληρώσει το ερωτηματολόγιο που θα εμφανιστεί στην οθόνη του, στη λήξη του σεμιναρίου.